

## Unser Engagement

Das Seniorenteam will aktiv älteren Mitbürgern helfen, sie beraten und Hilfskräfte vermitteln.

Wir geben Hilfestellung beim Schriftverkehr mit Ämtern, Behörden und Pflegekassen.

Angehörigen von pflegebedürftigen Menschen bieten wir ebenso Unterstützung und Beratung an. .

## Unsere zukünftigen Ziele

Wir wollen uns für eine ortsnahe Versorgung und Betreuung von pflegebedürftigen und demenzkranken Menschen einsetzen.

Vermittlung von Hilfe bei der Gartenarbeit, Einweisung für die Anwendung von Handys, Smartphone und Tablets und Hilfestellung bei Computerproblemen.



## Unser Team besteht aus



Barthel Werner  
Barthel Anne

Tel. 75 697 45

Defner Uschi

Tel. 75 59 75

Dorner Christa

Tel. 75 402 69

Frisch Marianne  
Frisch Jürgen

Tel. 75 695 10

Mederski Gabi  
Mederski Jürgen

Tel. 75 51 57

Orlando Monika

Tel. 75 56 84

Oyntzen Gerhard

Tel. 75 26 15

Wechsung Ingo  
Wechsung Karin

Tel. 75 206 40

# Seniorenteam der Gemeinde Tuchenbach



Herausgeber:  
Gemeinde Tuchenbach  
Verantwortlich  
BGM Eder



*Initiative*  
Demenzfreundliche  
Kommune Mittelfranken



## Unsere Termine

Wir haben eine Bürgersprechstunde eingerichtet, die jeden 2. Dienstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr im "Container" der Gemeinde stattfindet.

Zeitgleich findet dort auch die Demenzsprechstunde statt.

Wir sind jederzeit auch telefonisch erreichbar und können individuelle Termine anbieten.

Jeweils am letzten Donnerstag im Monat findet ein Seniorenstammtisch im Bürgerhaus statt.

Es werden Referenten mit interessanten Themen eingeladen und es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Im Juli wird gegrillt, es gibt Bratwürste und Salat. Mehrmals im Jahr finden Wanderungen statt.

In den Monaten September bis März werden immer am 1. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr, ebenfalls im Bürgerhaus, Filmvorstellungen angeboten.

Jeden Montag wird Yoga angeboten. Jeden Mittwoch um 18.00 Uhr findet die Gymnastikstunde statt.

Jeden 2. Mittwoch im Monat gibt es einen Damen-Spiele-Treff.

Jeden 3. Dienstag im Monat findet ein Senioren-Literatur-Café statt.

Alle 4 Wochen wird in der Kegelbahn gekegelt und jeden Mittwochabend trifft sich die Herrenkartelrunde.

Frau Herrmann bietet ein Gedächtnistraining jeden 3. Donnerstag im Monat an.

Wir haben Einkaufsmöglichkeiten bei Rewe, der Bus fährt einmal wöchentlich.

Unsere gesamten monatlichen Veranstaltungen werden immer im Mitteilungsblatt und im Fürther Teil der Tageszeitung unter der Rubrik "Senioren" veröffentlicht.



## Unsere Motivation

Die Gemeinde Tuchenbach hat 1339 Einwohner, davon sind 350 Einwohner über 60 Jahre alt.

Das ist etwa ein Viertel der Tuchenbacher Bevölkerung.

Wir sind im Auftrag der Gemeinde ehrenamtlich tätig.

Die Gemeinde Tuchenbach beteiligt sich an der Initiative "Demenzfreundliche Kommune in Mittelfranken".

Unser Team will dazu beitragen, Menschen mit Demenz zu integrieren und einbeziehen in die kommunale Gemeinschaft.

Unser Team hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Interessen der älteren Menschen zu vertreten.

Wir wollen versuchen Wünsche, Anregungen und Verbesserungen für Senioren über den Gemeinderat zu erreichen.

Wir vertreten die Senioren überparteilich, überkonfessionell und neutral.

**Ansprechpartner sind alle Mitglieder des Seniorenteam.**